

23 y 24 DE OCTUBRE | VERBUM
2026 | Avda. de Samil

CONCELLO
DE VIGO



Deputación
Pontevedra



Silver

Expo - Vigo

Lo mejor empieza a los 50...

FORO LA LONGEVIDAD A DEBATE

Diseñado para abordar los retos y oportunidades de la longevidad activa, la salud, la tecnología asistencial, la inclusión social y la economía silver

ACCESO GRATUITO – AFORO LIMITADO

Activa tu Acceso en:
www.silverexpo.es

VIERNES, 23 DE OCTUBRE 2026

Sesión de mañana

- **10:15 h – 10:30 h | Apertura Institucional**
- **10:30 h – 11:20 h | Personas mayores y soledad no deseada**

Chus Torres- Moderador



Yolanda Aguiar – concejala de Política Social y Participación Ciudadana del Concello de Vigo



Santiago Prado Conde Equipo de Coordinación Académica del Área Social-Facultad de Artes y Ciencias Sociales



Social

Belén Tombilla - Responsable Desarrollo



Yolanda Fajín Torres – Responsable de Programas de Personas Mayores y Prevención de la Soledad No Deseada

- **11:20 h – 11:50 h | Tecnología con Alma: Robótica Social Asistencial al Servicio de la Longevidad Saludable**



Fuensanta García - Clinical Advisor

- **11:50 h – 12:10 h | Geolocalización senior: Cuidar a distancia, proteger de cerca.**



Guillermo Febrero Gestión Comercial

- **12:10 h – 12:30 h | Más allá del mercado: Vivienda con apoyo para la diversidad y la inclusión de los mayores**



Ana Pardo Fernández - Responsable Galicia

- **12:30 h – 13:00 h | Construyendo una vida más segura: Salud, Prevención y Bienestar Familiar.**



Erín López Velasco- directora Galicia Sur

Cierre sesión mañana

Sesión de tarde.

- 16:00 h – 17.30 h | *Vivir más, Vivir Mejor: La Nueva Longevidad*

Presentación libro: “No es tu edad, son tus ganas”.



Carmen Álvarez Basso – Liderazgo en longevidad. Autora

El poder de tus ganas: la evolución de la nueva madurez

SÁBADO, 24 DE OCTUBRE DE 2026

Sesión de mañana

Chus Torres - Moderador

- 11:00 h – 11.05 | Apertura de la Jornada



Raquel Robledo- Directora Silver Expo

- 11.05 a 11.15h **Vivir más, vivir mejor: que es la nueva longevidad- Carmen Álvarez Basso.** Liderazgo en longevidad.
- 11:15 h – 11:40 h | **Riesgo cardiovascular: cuando el “cómo “es lo que importa.**



Elisa Blanco González - Especialista en Cardiología

- 11:40 h – 12:40h | "Aprender a cualquier edad: Educación, bienestar e inclusión en la madurez"



Pontevedra.

Víctor M. González Sánchez-Director UNED

Programa
Universitario de Maiores

Universidade de Vigo



Iris Machado de Oliveira- Coordinadora del Programa de Mayores de la Universidad de Vigo, Campus de Pontevedra

- 12.40h-13.40h Vivir más, vivir mejor: que es la nueva longevidad



Carmen Álvarez Basso- Liderazgo en longevidad.

Clausura foro.